



Código de conducta

- 1** Seré educado en todo momento y usaré mis modales.
- 2** Trabajaré en silencio y no molestaré a los demás.
- 3** Seré amigable con otros compañeros de clase.
- 4** Escucharé cortésmente cuando otros hablen.
- 5** Seré veraz y honesto.
- 6** Respetaré a mi maestro y a otros adultos.
- 7** Estaré preparado para clase todos los días.
- 8** Llegaré a la escuela a tiempo.
- 9** Cooperaré con los demás.
- 10** Siempre haré lo mejor que pueda.





La mirada genial para tener éxito mañana...

El primer día de escuela

El primer día de clases puede ser aterrador, ya sea que hayas ido a esta escuela antes o seas nuevo.

Aquí hay algunos pasos que pueden hacerlo un poco más fácil. Esto es lo que puedes hacer si eres nuevo en la escuela.

1. Las sonrisas son cálidas. Recuerde, todo el mundo está nervioso.
2. Saluda. Las sonrisas y los saludos son excelentes para romper el hielo.
3. Pregunte si algún otro estudiante es nuevo.
4. Esté entusiasmado con su nueva escuela.

Esto es lo que puedes hacer para darle la bienvenida a un nuevo estudiante.

1. Saluda a un nuevo estudiante.
2. Pídale a un estudiante nuevo que se siente con usted durante el almuerzo.
3. Incluir un estudiante nuevo en el patio de recreo.
4. Cuando te despidas de tus amigos al final del día, recuerda incluir a tu nuevo amigo.
5. Intenta no compararlo con tu antigua escuela.

- C** **Carácter:** El buen carácter marca la diferencia.
- O** **Perspectiva de la vida:** Mantenga una actitud positiva. Sonrisa.
- O** **Objetivos y metas:** Establezca metas y trabaje duro para alcanzarlas.
- L** **Habilidades de liderazgo:** esfuércese por convertirse en un buen líder
- E** **Educación:** Obtenga una buena educación. Tomar un papel activo en el aprendizaje.

Sé responsable de ti mismo... tú lo vales.



Se honesto y mantenga su promesas. A veces haciendo lo correcto es mucho mejor que hacer lo fácil.

> > > Honestidad

ES UNO DE TUS MAYORES VALORES.



Ser honesta todo el tiempo significa:

1. Nunca tener que recordar una mentira.
2. Nunca ser descubierto en una mentira.
3. Nunca avergonzarse por una mentira.
4. Nunca sentirte mal por una mentira.

Ser honesta todo el tiempo significa:

1. Sentirse siempre cómodo con lo que hace.
2. Siempre sentirte cómodo con quién estás.
3. Saber siempre que se puede confiar en usted.
4. Saber siempre que eres el mejor amigo que puedes ser.
5. Saber siempre que no te avergonzarás de una mentira que empezaste.

Honestidad

Busca las palabras

Encuentra las siguientes palabras en el siguiente sopas de letras:

- Right
- Actual
- Virtue
- Good
- Goodness
- Fair
- Moral
- Admire

A	G	C	S	T	U	L	N	P	O	U	R	H	R
C	D	O	O	R	A	M	O	U	S	E	B	U	I
T	G	M	O	R	V	I	O	L	A	D	N	S	G
U	A	D	I	D	Y	V	I	R	T	U	E	T	H
A	B	A	E	R	A	G	U	A	A	O	O	D	T
L	F	P	T	F	E	F	H	E	P	L	A	M	B
T	U	L	N	P	O	G	O	O	D	N	E	S	S
R	A	M	O	U	S	D	Y	E	B	R	U	M	Y

Deletreando palabras

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

¿Cómo se pone la honestidad en acción?

- Agradezca a un familiar o amigo por ser honesto.
- Cuéntales a tus padres sobre un error que hayas cometido.
- Di la verdad cuando hayas hecho algo mal.
- Entrega algo que se haya perdido.
- Haz tu tarea escolar honestamente.





► ayuda a mantener tu colegio **segura** a través del respeto



Respetar a las personas, las reglas y la propiedad puede ayudar a mantener segura su escuela. La cortesía común puede mostrar respeto por tu escuela y tus amigos.

Marque las declaraciones que muestren respeto por su escuela, tus profesores y tus compañeros de clase.

- | | |
|--|--|
| ☐ walk in the halls | ☐ push people out of the way |
| ☐ say "please" | ☐ cut in line |
| ☐ say "thank-you" | ☐ sass your teacher |
| ☐ say "excuse me" | ☐ be fair to classmates |
| ☐ listen to your teacher | ☐ obey school rules |
| ☐ participate in class | ☐ pay attention in class |
| ☐ gossip about classmates | ☐ interrupt while someone is speaking |



Respeto





Respetuosamente Discurso



Coloca la siguiente palabra en el rompecabezas en los espacios correctos.

Pista: Cuente el número de espacios en el rompecabezas y luego busca las palabras con ese número de letras.

Luego: Transfiera las palabras del rompecabezas a la posición correcta. Líneas en la declaración de la página siguiente para descubrir significado de respeto.

2 LETTERS

DO

3 LETTERS

YOU
NOT

4 LETTERS

KNOW
WHAT
WHEN
YOUR

7 LETTERS

ACTIONS
BELIEFS
SHOWING
TALKING
TEACHER

6 LETTERS

OTHERS

8 LETTERS

FEELINGS

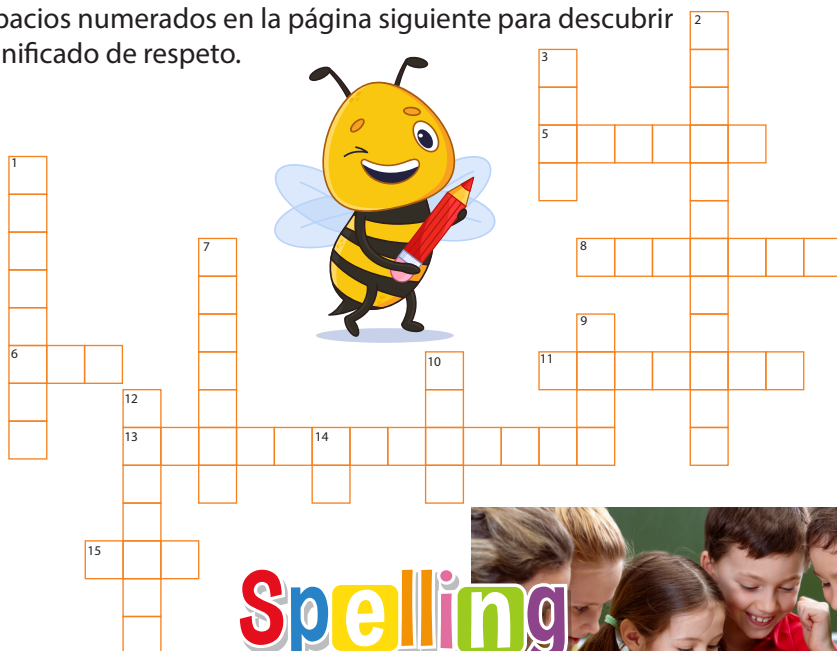
12 LETTERS

APPRECIATION

13 LETTERS

CONSIDERATION

Ahora, transfiere las palabras del rompecabezas al espacios numerados en la página siguiente para descubrir significado de respeto.



Spelling Time





Responsabilidades Y Consecuencias



Los estudiantes tienen responsabilidades en la escuela. Descifra las palabras a la izquierda del rompecabezas. La palabra resaltada en **negrita** completa la siguiente declaración.

WE ARE RESPONSIBLE FOR OUR _____

A C R E

C E A C T P

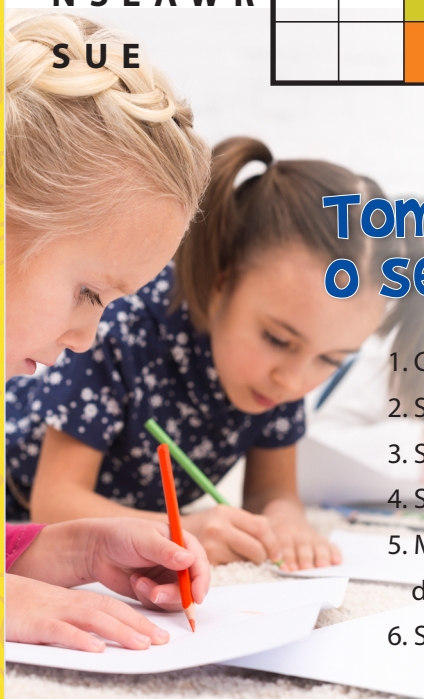
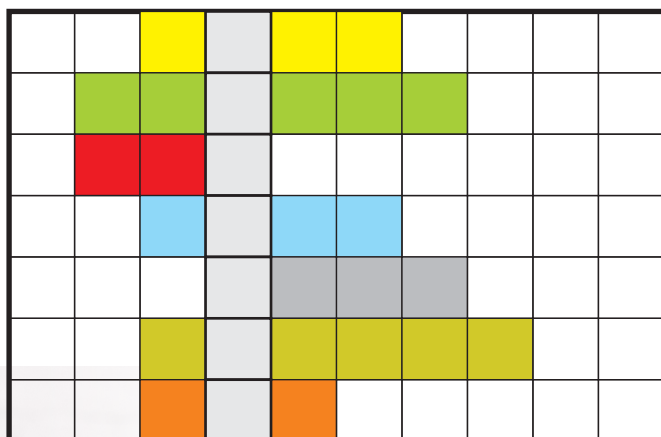
T A C

C E I N

N O E P

N S E A W R

S U E



Tomar responsabilidad o ser responsable

1. Cuidarnos unos a otros.
2. Ser confiable, no defraudar a los demás.
3. Ser honesto: no engañar, engañar ni robar.
4. Ser justo, ser imparcial y no tener favoritos.
5. Mostrar tolerancia siendo objetivo y tratando de entender las diferencias de los demás.
6. Ser autodisciplinado, no autodestructivo.



Utilice el siguiente código para completar los espacios en blanco a continuación y obtenga algunos consejos para actuar responsablemente

El primero de ellos está hecho para ti.

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

¿Cómo asumes la **responsabilidad**?/ ¿Qué significa para ti?

R **E** **S** **P** **O** **N** **S** **I** **B** **I** **L** **I** **T** **Y**
 18 5 19 16 15 14 19 9 2 9 12 9 20 25

3 12 5 1 14 13 25 18 15 15 13

4 15 13 25 8 15 13 5 23 15 18 11

2 5 15 14 20 9 13 5

20 5 12 12 20 8 5 20 18 21 20 8

21 19 5 19 5 12 6 3 15 14 20 18 15 12

11 5 5 16 15 14 20 18 25 9 14 7

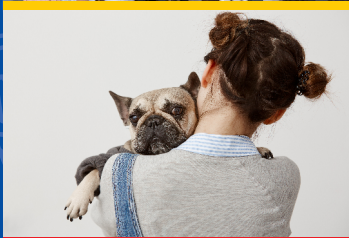
20 8 9 14 11 2 5 6 15 18 5 25 15 21

1 3 20

19 13 15 11 9 14 7 9 19 2 1 4

6 15 18 25 15 21





Responsabilidad

Responsabilidad es cumplir con tus deberes.
La responsabilidad es responder por tus acciones.

Responsabilidad es rendición de cuentas.
Responsabilidad es **confiabilidad**.

Ser responsable es importante porque:

- Es un valor fundamental para vivir honorablemente.
- Es ser responsable de tu comportamiento.
- Es ser confiable cuando tienes tareas que hacer.

¿Qué me hace responsable?

- Entiendo y acepto las consecuencias de mis acciones.
- Completo asignaciones y tareas.
- Yo limpio lo que ensucio.
- Pido disculpas si hago mal.
- Ayudo a otros necesitados.
- Sé que mis acciones pueden afectar a otros.
- Cuido el medio ambiente al no tirar basura.
- Yo cuido de nuestras mascotas

Enumere sus responsabilidades

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____





Qué es el BULLY?



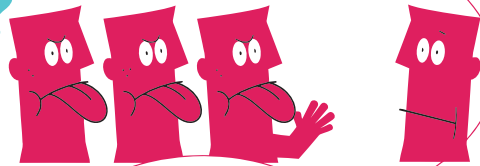
Dejar a alguien fuera a propósito.
Amenazar con lastimar a alguien.
Dañar deliberadamente a otra persona.
Contar historias falsas sobre otros.
Acosar a alguien.

¿Cómo puedo prevenir el acoso?

- No te defiendas. Puede ser peligroso.
- Manténgase alerta cuando haya un acosador cerca. Permanecer juntos.
- Ignora al matón. Alejarse.
- Busque y dígaselo a un padre, maestro u otro adulto.
- No difundas rumores. Empeorará las cosas.

No seas un BULLY?

Encuentra estas palabras en el siguiente rompecabezas y enciérrelos. pueden aparecer adelante, atrás, en diagonal y arriba y abajo.



- ☐ LAUGH AT
- ☐ YELLS
- ☐ HITS
- ☐ MEAN TRICK
- ☐ SMELLY
- ☐ TRIP
- ☐ NAME CALLING
- ☐ PINCH
- ☐ TALK ABOUT
- ☐ STEAL

T	T	B	A	L	C	D	E	S	T	P	E
A	S	P	S	W	A	R	A	P	H	S	A
L	C	S	I	A	R	E	O	O	W	Y	I
K	A	M	B	N	N	M	T	P	Q	E	R
A	S	E	U	U	C	L	W	S	P	L	X
B	T	L	A	U	G	H	A	T	V	L	B
O	U	L	O	O	P	P	L	I	J	S	X
U	W	Y	Q	R	I	P	G	H	L	Z	X
T	G	N	I	L	L	A	C	E	M	A	N
Z	M	E	A	N	T	R	I	C	K	I	T
A	B	T	H	N	J	A	L	P	I	R	T



Cariñosa

Mostrar un poco de compasión o preocuparse por las personas puede llegar muy lejos. A la gente le encanta ayudar a las personas que Me encanta ayudar a los demás. Hay muchas, muchas maneras de ayuda. A veces una simple sonrisa puede iluminar la cita de alguien. Simplemente abre tu corazón a los demás. Poner Ponte en su lugar y actúa desde tu corazón. para ayudar a otros. Eso es verdadero cariño.

Busque las palabras resaltadas en **azul** arriba en el sopa de letras a continuación. Marcalos

compassion
caring
love
people
others
smile
brighten
open
heart
shoes
act

W	A	P	M	C	A	S	M	I	L	E
O	H	E	L	P	B	H	D	L	N	I
B	M	S	N	E	P	O	U	O	N	D
L	V	R	Q	K	B	E	I	V	B	J
U	H	E	A	R	T	S	L	E	R	F
C	K	H	C	Y	S	R	N	D	I	X
T	J	T	H	A	C	T	S	E	G	I
P	E	O	P	L	E	R	I	V	H	F
Q	A	M	O	Z	X	U	P	S	T	E
G	O	T	F	H	R	E	H	Z	E	G
C	A	R	I	N	G	W	G	E	N	Y

¿luchar? ¿por qué?



¿Por qué pelear? No hay una buena razón. Puede resolver un problema momentáneamente, pero en realidad empeorará el problema. Puede causar resentimiento, vergüenza y daño físico.

Estos son los pasos que podrías seguir para dejar de pelear:

1. No te dejes enojar cada vez más: elige PARAR.
2. Sea claro sobre por qué está peleando.
3. Escuche cómo se siente cada persona.
4. Piensa en qué más podrías hacer para resolver el problema.
Siempre hay otra opción en lugar de luchar.
5. Si no se te ocurre otra opción, pide ayuda a otra persona.

Reglas para evitar peleas:

1. No insultar.
2. Escuche a la otra persona.
Puedes aprender más sobre el problema, y pensar en mejores formas de solucionarlo.
3. Sea honesto acerca de cómo se siente.
4. Usa tu cerebro. Es menos probable que Te lastimarás usando tu cerebro que con tus puños.



Buenas decisiones

como decir que no,
Lo digo en serio y
todavía ¡sé COLL!



**A veces decir no a un amigo es difícil,
tal vez porque:**

1. Quieres encajar entre la multitud, o
2. No quieres avergonzar a tu amigo o
Herir los sentimientos de tu amigo.

Pero hay que recordar:

1. ¡Primero toma buenas decisiones por ti mismo!
2. Al hacer esto, puedes ayudar a tu amigo con su decisión.

**Cuando sepas que tienes que decir que no,
pregunta usted mismo estas preguntas:**

1. ¿Me estás pidiendo que haga qué?

Mira a tu amigo directamente a los ojos y dile:

"No, eso es robar"

"No, fumar es malo para ti"

"No, realmente podrías lastimarte"

2. ¿Qué pasará si no digo que no?

Alguien podría resultar herido, incluido usted.

Alguien podría sentirse muy mal por
él mismo, incluyéndote a ti.

Alguien podría terminar contigo en casa del director.
oficina, incluido usted.

3. ¿Te gustaría hacer algo más?

Sugiere algo más que hacer con tu
amigo. Si no puede decidirse, díselo.

él puede unirse a usted más tarde y marcharse.

Actividad para tomar buenas decisiones

Responde las siguientes preguntas // Concéntrate en tomar una buena decisión

1. ¿Quieres ir al parque y
¿patineta?

☐

SI

☐

NO

2. ¿Quieres mascar tabaco?
¿conmigo?

☐

SI

☐

NO

3. ¡Vamos a nadar!

☐

SI

☐

NO

4. Quedémonos en casa y estudiemos nuestra
palabra de ortografía!

☐

SI

☐

NO

5. ¡Vayamos solos al correo!

☐

SI

☐

NO

6. ¿Quieres chicle?

☐

SI

☐

NO



Comience de una forma sencilla con MiPlato

Una alimentación saludable es importante en cada etapa de la vida, con beneficios que se acumulan con el tiempo, bocado a bocado.

Los pequeños cambios importan.

Enfóquese en las frutas enteras.



Varíe sus vegetales.

Frutas

Granos

Vegetales

Proteína

Lácteos

Cambie a leche, yogur o productos lácteos, bajos en grasa o sin grasa (o versiones sin lactosa o de soya fortificada).

Haga que la mitad de sus granos sean integrales.

Consuma una variedad de proteínas.

Frutas



Enfóquese las frutas enteras, como las frescas, congeladas, enlatadas o deshidratadas.

Compre frutas para tenerlas disponibles para agregar a su comida o comerlas como un merienda. Si compra jugo, elija jugo de fruta 100% natural.

Vegetales



Coma una variedad de vegetales y agréguelos a platos combinados como guisos, sándwiches y wraps.

Frescos, congelados, y enlatados, todos los vegetales cuentan. Busque "reducido en sodio" o "sin sal agregada" en la etiqueta.

Granos



Elija las versiones integrales de comidas habituales como pan, pasta y tortillas.

¿No está seguro si es integral? Consulte la lista de ingredientes para ver si aparecen las palabras "integral" o "cereal integral".

Proteína



Coma una variedad de alimentos ricos en proteínas, como frijoles, soya, mariscos, carnes magras y de aves, y nueces y semillas sin sal.

Coma mariscos dos veces por semana. Elija cortes de carne magra y carne picada que sea al menos 93% magra.

Lácteos



Elija lácteos bajos en grasas (1%) o sin grasas (descremados). Obtenga la misma cantidad de calcio y otros nutrientes que la leche entera, pero con menos grasas saturadas y calorías.

¿Es intolerante a la lactosa? Pruebe la leche sin lactosa o una bebida de soya fortificada.



educación creativa
de
ambientes lúdicos



UN PAÍS DE CONTRASTES, DONDE TODO ES POSIBLE

Razones para celebrar el orgullo de ser colombiana.



Cada vez que nos ponemos la camiseta de la Selección, cantamos el himno a todo pulmón cuando lo escuchamos y estamos afuera y decidimos preparar un rico sancocho en la reunión familiar, son pequeñas cosas que demuestran que los colombianos somos orgullosos de ser los que somos gracias a la tierra llena de sabor en la que crecimos.



Sólo el olor de estos platos nos hace sentir como en casa, porque desde niños los colombianos nos hemos deleitado con estos sabores típicos que nuestras abuelas y madres han mantenido vivos durante años.



Alegres, serviciales, amables, perseverantes y hospitalarios son sólo algunos de los adjetivos que nos describen y distinguen en cualquier parte del mundo.



No importa la época del año, los colombianos siempre tenemos un buen motivo para celebrar. El Carnaval de Barranquilla, la Fiesta de Blanco y Negro, en Pasto, o la Feria de Manizales, la Fiesta de la Leyenda Vallenata, en Valledupar; La Feria de las Flores en Medellín, la Feria de Cali y muchas más llenan de emoción a los colombianos.



Con estos gritamos, reímos y hasta lloramos, porque los colombianos sufrimos y disfrutamos cada segundo de competencia en la que estos compatriotas han dejado en alto su nombre y el del país.



Con estos gritamos, reímos y hasta lloramos, porque los colombianos sufrimos y disfrutamos cada segundo de competencia en la que estos compatriotas han dejado en alto su nombre y el del país.